

Atelier massage pour bébé

L'atelier *Massage pour bébé* est un excellent moment pour un parent et son enfant d'apprendre, se connecter et se déposer dans un environnement sécuritaire et respectueux.



L'atelier *Massage pour bébé* se veut être un moment relaxant entre un nouveau-né et son parent afin qu'ils apprennent ensemble à se rencontrer par le toucher. Le parent apprendra une routine de massage qu'il pourra facilement reproduire à la maison et faire profiter à son enfant de tous les bienfaits associés.

En effet, le massage pour bébé peut favoriser l'attachement et apporter une relaxation mutuelle. Pour l'enfant, les techniques utilisées peuvent stimuler tous les systèmes ainsi que l'éveil, l'attention et la mémoire. Elles peuvent également contribuer à soulager certains inconforts bénins et à développer le schéma corporel de l'enfant. Pour le parent, la routine par le toucher peut contribuer au développement du lien parent/enfant, l'amélioration de l'interaction et diminuer le stress parental.

Expérience du collaborateur

Amélie Gauthier est masso-kinésithérapeute depuis 8 ans et cumule 12 ans en entraînement physique. Elle se spécialise depuis toutes ces années dans l'univers du tissu conjonctif afin d'aider les gens dans leurs objectifs de mieux-être par la massothérapie et l'entraînement. Amélie a œuvré dans le domaine des arts de la danse pendant plus de 25 ans, passant d'artiste de la danse à propriétaire de son entreprise. Après près de 15 ans dans l'entrepreneuriat artistique, elle a décidé de passer le flambeau et de s'ouvrir vers un nouveau monde, celui du corps humain. Maintenant bien établie dans sa vie clinique, elle a décidé d'aller à la source du premier toucher en offrant une expérience apaisante, réconfortante et respectueuse aux nouveaux-nés et à leurs parents.

Contenu de l'atelier

Objectif de l'atelier : L'atelier vise à apprendre au parent une routine de massage adapté au bébé qu'il pourra utiliser régulièrement à la maison.

Clientèle cible : Bébé 0 à 12 mois (avec 1 parent)

- *Un nouveau-né peut être massé dès les premiers jours qui suivent sa naissance, à partir du moment où les parents se sentent prêts à le faire.*
- *Il y a peu de contre-indications spécifiques au massage pour bébé. Il est malgré tout impossible de masser un bébé si celui-ci a une condition de santé instable, s'il souffre d'un problème cardiaque ou s'il a des lésions sur la peau.*
- *Un bébé prématuré peut se faire masser selon les mêmes contre-indications que les bébés à terme.*
- *En cas de doute, il est du devoir du parent de demander un avis médical avant de faire un massage pour bébé.*

Mode d'atelier : L'atelier pratique qui peut être fait en présentiel ou en virtuel

- *En mode virtuel, la plateforme de diffusion est au choix de l'organisation.*
- *En mode virtuel, la préparation de la plateforme de diffusion est faite par l'organisation.*
- *En mode virtuel, l'organisation s'engage à avoir une personne ressource disponible pendant la diffusion afin d'aider au support technique au besoin.*

Durée de l'atelier : 60-75 minutes

- *Le moment le plus approprié pour offrir l'atelier est en matinée. L'heure idéale est vers 10h00 ou 10h30. Le bébé est souvent plus calme en avant-midi et le parent, plus reposé.*

MATÉRIEL REQUIS

En mode présentiel	En mode virtuel
<p>Matériel fourni par le participant</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Serviette ou doudou pour emmaillotement <input type="checkbox"/> Crème hydratante ou huile à massage de bébé personnelle <ul style="list-style-type: none"> ● Recommandation : https://www.lacoursierebio-organic.com/bebe/ <input type="checkbox"/> Tapis de sol recommandé (Le parent sera assis au sol durant l'atelier) <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Le bébé ne doit pas porter de bijoux.</i> ● <i>Idéalement, il est préférable de ne pas masser le bébé immédiatement après un boire.</i> 	<p>Matériel fourni par le participant</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Serviette ou doudou pour emmaillotement <input type="checkbox"/> Crème hydratante ou huile à massage de bébé personnelle <ul style="list-style-type: none"> ● Recommandation : https://www.lacoursierebio-organic.com/bebe/ <input type="checkbox"/> Tapis de sol recommandé (Le parent sera assis au sol durant l'atelier) <input type="checkbox"/> Coussins ou oreillers <input type="checkbox"/> Musique d'ambiance <input type="checkbox"/> Ordinateur ou tablette pouvant supporter la diffusion <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Le bébé ne doit pas porter de bijoux.</i> ● <i>Idéalement, il est préférable de ne pas masser le bébé immédiatement après un boire.</i>
<p>Matériel fourni par organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Coussins ou oreillers (peut être fourni par le participant également) <input type="checkbox"/> Système de son <input type="checkbox"/> Climatisation plus chaude que froide ;) <input type="checkbox"/> Des murs pour permettre aux parents de s'adosser durant la pratique de la routine 	<p>Matériel fourni par organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lien de la diffusion envoyé par courriel 48 heures avant l'atelier <input type="checkbox"/> Présence d'une période ressource pendant la diffusion
<p>Matériel fourni par le collaborateur</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Musique d'ambiance <input type="checkbox"/> Support visuel <input type="checkbox"/> Code QR pour routine sur site web 	<p>Matériel fourni par le collaborateur</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Support visuel <input type="checkbox"/> Code QR pour routine sur site web

Déroulement général

- Accueil des participants

- Présentation du collaborateur
- Présentation de l'atelier
- Légère théorie sur le toucher et le massage pour bébé
- Installation du matériel et préparation du bébé
- Pratique des différentes techniques de massage
- Période de questions

Tarification et spécifications

COÛT DE L'ATELIER : 150\$ avant taxes

- Payable la journée de l'atelier ou selon entente préalable

NOMBRE MAXIMAL DE PARTICIPANTS PAR ATELIER

En mode présentiel	En mode virtuel
6 participants	12
<ul style="list-style-type: none">● Le nombre pourra être revu à la hausse selon les besoins, la capacité de la salle et la disponibilité du collaborateur.	<ul style="list-style-type: none">● Le nombre pourra être revu à la hausse selon les besoins et la disponibilité du collaborateur.

Pour information ou réservation

Amélie Gauthier - Masso-Kinésithérapeute

581-928-4222

info@ameliegauthier.com

www.ameliegauthier.com